

**XIII MISTRZOSTWA KLUBU SPORTÓW WALKI UKS BUSHI  
W KARATE KYOKUSHIN  
niedziela 18 marca 2012 r.**

Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie  
Józefów ul. Długa 44 (hala sportowa przy basenie w Józefowie)

Ze względu na rekreacyjny charakter Mistrzostw do udziału **NIE są potrzebne badania lekarskie!**

**KONKURENCJE I KATEGORIE:**

**GRUPA POCZĄTKUJĄCA** pierwszy rok treningu (i inne osoby trenujące w grupach początkujących)

1. **KATA** – należy wykonać jedno, dowolne kata (podział na kategorie wiekowe po zapisaniu zawodników)
2. **WALKI NA TARCZACH** – konkurs uderzania w tarczę treningową, konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
3. **WALKI REŻYSEROWANE** – wraz z grupą zaawansowaną, podział wg stopni, decyduje wyższy stopień w parze.
4. **TOR PRZESZKÓD NA CZAS** – dla osób z rocznika 2004 i młodszych. Przy ocenie wyników podział na kategorie wiekowe.

**GRUPA ZAAWANSOWANA** osoby trenujące dłużej niż 1 rok

1. **WALKI NA TARCZACH** – konkurs uderzania w tarczę treningową konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
2. **KATA** chłopcy i dziewczynki
  1. roczniki 2005 - 2004           dowolne 1 kata
  2. roczniki 2003 - 2002           dowolne 1 kata
  3. roczniki 2001 - 2000           dowolne 2 kata, inne w każdej turze
3. **WALKI REŻYSEROWANE** podział wg. stopni decyduje wyższy stopień w parze
  1. osoby posiadające stopnie 10.1-10.3
  2. osoby posiadające stopnie 9.1-9.3
  3. osoby posiadające stopień 8.1 lub wyższy
4. **KUMITE LEKKI KONTAKT** – wolna walka w kaskach, pancerzach oraz ochraniaczach goleń-stopa z użyciem low-kick. Zabronione jest stosowanie pełnej siły kopnięć i uderzeń!
  - **KUMITE CHŁOPCÓW**
    1. roczniki 2005 - 2004   - dwie lub trzy kategorie wagowe
    2. roczniki 2003 - 2002   - dwie lub trzy kategorie wagowe
    3. roczniki 2001 - 2000   - dwie lub trzy kategorie wagowe
  - **KUMITE DZIEWCZĄT** rocznik 2000 i młodsze, podział na kategorie nastąpi po zamknięciu listy zawodniczek
5. **TOR PRZESZKÓD NA CZAS** – dla osób z rocznika 2004 i młodszych. Przy ocenie wyników podział na kategorie wiekowe.

**FAMILIJNE WALKI REŻYSEROWANE**

konkurencja rodzinna, jedna kategoria.

Warunki uczestnictwa: przynajmniej jeden rodzic (lub opiekun), przynajmniej jedno dziecko, w tym przynajmniej jedna osoba trenująca karate w UKS BUSHI, dowolna ilość osób w zespole, nie jest konieczne posiadanie stroju karate-gi.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przesunięcia zawodników do innej kategorii lub zmiany układu kategorii w przypadku znaczącej różnicy wagi, wzrostu lub zaawansowania oraz małej liczby zawodników.

Podczas rozgrywania **walk reżyserowanych** sędziowie przede wszystkim oceniają zastosowanie oraz poprawność technik karate. Również bardzo ważne są logika i sensowność układu oraz dynamika i płynność walki. Dopiero w drugiej kolejności zwracają uwagę na dodatkowe elementy gimnastyczne, teatralne i inne związane ze sztukami walki.

Zawodnicy występujący w konkurencji **kumite** (wolnej walce) zobowiązani są do posiadania własnych ochraniaczy na piszczele oraz wskazane jest aby mężczyźni posiadali suspensorium (ochraniacze na krocze). Organizator zapewnia maski i raz pancerze.

**ZAPISY** do udziału w zawodach u instruktorów lub mailem [bushi@onet.eu](mailto:bushi@onet.eu) . OSTATECZNY TERMIN: środa 14 marca 2012 r.

**Przy zapisie do kumite obowiązuje podanie dokładnej wagi i wniesienie opłaty startowej!!!**

**OPŁATA STARTOWA:** 30 zł.

**DODATKOWE INFORMACJE:** sensei Paweł Juszczyk tel. 602 617 018, 22 245 36 23, [pjuszczuk@onet.pl](mailto:pjuszczuk@onet.pl)

**PLAN TURNIEJU:**

10.00 - roczniki 2006 - 2004

12:30 - dekoracja

13:00 - **Walki Reżyserowane oraz Familijne Walki Reżyserowane**, wszystkie roczniki

13:30 - roczniki 2002 – 2003

15:00 - dekoracja

15:30 - roczniki 2001 – 2000

17:00 - dekoracja

**UWAGA!!!**

**Mistrzostwa Klubu są podsumowaniem dotychczasowej pracy na treningach  
i BARDZO ważną częścią treningu dla WSZYSTKICH ćwiczących poniżej 13 roku życia.**

**SZCZEGÓLNIENIE WSKAZANY JEST UDZIAŁ OSÓB Z GRUP POCZĄTKUJĄCYCH,  
DLA KTÓRYCH PRZEWIDZIANE SĄ OSOBNE KATEGORIE!**