

**OKRESOWE BADANIA LEKARSKIE**  
**NIEZBĘDNE DO UDZIAŁU W WIĘKSZOŚCI ZAWODÓW KARATE,**  
**szczególnie w walkach semi i pełno kontaktowych**  
**i wskazane dla wszystkich trenujących.**

W związku z zaostreniem się przepisów dotyczących rywalizacji sportowej OKRESOWE BADANIA LEKARSKIE SĄ NIEZBĘDNE DO UDZIAŁU W WIĘKSZOŚCI ZAWODÓW KARATE. Większość ubezpieczycieli nie wypłaca również odszkodowań za urazy powstałe podczas treningów, jeśli ich uczestnik nie ma ważnych badań okresowych. **BADAŃ NIE DA SIĘ ZROBIĆ W „OSTATNIEJ CHWILI” PRZED ZAWODAMI !** Badania są ważne 6 miesięcy.

**Co należy zrobić?**

1. **Do 28 lutego 2012** wykonać badania:
  - a) Morfologia, OB (ważność 1 rok),
  - b) Ogólne badanie moczu (ważność 1 rok)
  - c) EKG – badanie serca- (ważność 1 rok)
  - d) EEG – badanie głowy - (ważność 2 lata) – osoby, które nie zdołają wykonać badania EEG, jeśli nie zostaną stwierdzone inne przeciwwskazania do uprawiania karate, otrzymają warunkową zdolność do treningu i będą mogły dostarczyć wyniki badania EEG w późniejszym terminie.
2. **Do 20 lutego 2012** zgłosić mailem [bushi@onet.eu](mailto:bushi@onet.eu) lub sms-em 602 617 018 chęć wykonania badań podając w treści imię i nazwisko badanego oraz miejsce, gdzie trenuje ( np. Jan Kowalski SP 1 Józefów)
3. Na początku marca na stronie klubu [www.szkolawalki.pl](http://www.szkolawalki.pl) pojawi się informacja o dacie i godzinie spotkania z lekarzem sportowym. Badania odbywać się będą w rejonie, gdzie odbywają się treningi. Należy zabrać ze sobą wykonane wcześniej badania. Lekarz prowadzący badania ma uprawnienia do orzekania o zdolności do uprawiania sportu dla osób w wieku do 23 lat.
4. Koszt badania i wydania orzeczenia o zdolności do uprawiania karate 30 zł.
5. Przedłużenie ważności badan na kolejne 6 miesięcy wymaga powtórzenia tylko kilku prostych analiz. Szczegóły określi lekarz podczas pierwszego badania.

**Orientacyjny koszt badań:**

Morfologia (10zł), Ogólne badanie moczu (7zł), EKG (30zł), EEG (120zł)

**Badania można wykonać też bezpłatnie (do 23 lat), chociaż zwykle wiąże się z długim oczekiwaniem.**

1. Skierowanie do lekarza sportowego od lekarza pierwszego kontaktu.
2. Wizyta u lekarza sportowego (np. w Zielonce – Tel. do recepcji: 22 781 04 76 – lekarz Michał Kundziołka)
3. Lekarz sportowy wyda skierowanie na badania, (może być ich więcej niż wymienione powyżej)
4. Wykonanie bezpłatnie badań.
5. Kolejna wizyta u lekarza sportowego w celu otrzymania orzeczenia.

Odpłatne i nieodpłatne badania można wykonać też w Rodzinnym Centrum Zdrowia  
Otwock-Świder, ul. Grunwaldzka 13, tel. (22)710-18-01

**Dodatkowe informacje**

sensei Paweł Juszczyk 602 617 018, 22 245 36 23, [pjuszczyk@onet.pl](mailto:pjuszczyk@onet.pl)